

SINUS – interdisziplinäre Notfallinitiative Linz
Huemerstraße 3-5
4020 Linz
erc.kurse@sinus-linz.at

European Resuscitation Council – Basic Life Support Kurs

Der „Basic Life Support“-Kurs (BLS) ist ein vierstündiger multidisziplinärer Kurs, der sich mit den Basismaßnahmen der Wiederbelebung einschließlich der sicheren Verwendung eines „Defibrillators“ (AED) und den Erstmaßnahmen bei einem Erstickungsnotfall befasst.

Dieser Kurs eignet sich hervorragend zur Schulung von nicht-medizinischem Personal. Mit dem durch das European Resuscitation Council (ERC) zertifizierten Format lässt sich die Erstversorgung reanimationspflichtiger Patient:innen auf ein international hohes Niveau heben. Das Zertifikat ist europaweit gültig.

Nach positivem Abschluss des Kurses ist es möglich, sich über die „Team Österreich“-App als TOE-Lebensretter:in zu registrieren. Ereignet sich in unmittelbarer Nähe zum „Lebensretter“ ein Kreislaufstillstand, wird dieser mittels App-Alarm informiert und kann mit lebensrettenden Sofortmaßnahmen die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes überbrücken.

Kursinhalte

Während des Kurses liegt der Fokus überwiegend auf dem praktischen Erlernen und Beüben der Maßnahmen. Zur theoretischen Vorbereitung werden durch den Verein SINUS Unterlagen zur Verfügung gestellt, welche online im Eigenstudium erarbeitet werden können.

Der Kurs beinhaltet folgende Aspekte:

- Demonstration – BLS Algorithmus
- Skill Station 1: Herzdruckmassage
- Skill Station 2: Defibrillation
- Skill Station 3: Beatmung
- Skill Station 4: BLS Algorithmus
- Demonstration – Stabile Seitenlage und Ersticken
- Skill Station 5: Stabile Seitenlage und Ersticken

Rahmenbedingungen und Kosten

Pro Person ist eine Kursgebühr von € 39,00 zu entrichten. Das Kursformat richtet sich an eine Gruppe von 12 bis 14 Teilnehmer:innen. Die Schulung findet idealerweise in den internen Räumlichkeiten statt, um im Ernstfall mit den lokalen Gegebenheiten vertraut zu sein.